Государственное учреждение специального образования «Пружанский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации»

**Методическая копилка**

*«****Правила стирки мелких вещей****»*

**подготовила Варакина О.А.**

апрель 2023

Тема *«****Правила стирки мелких вещей****»*

Задачи:

- Формировать у **детей представление о правилах и порядке ручной стирки**(намыливание ткани, **стирка вещей**, полоскание, развешивание одежды на веревку) и предметах необходимых для **стирки***(вода, мыло, сушилка)*;

- Развивать внимание, зрительную память;

- Развивать активную и пассивную речь **детей**, обогащать словарный запас;

- Коррекция **мелкой** и крупной моторики пальцев рук;

- Воспитывать интерес и потребность в поддержании порядка и чистоты своего внешнего вида;

- Воспитывать желание принимать посильное участие в труде.

Материал и оборудование: иллюстрации, пошаговая инструкция в картинках, вещи: носки и трусики,– мыло.

**Ход**

**Организационный момент**

- Прозвенел для всех звонок, начинаем мы урок. А начинаем мы его с приветствия *«Все захлопали в ладоши»*.

Все захлопали в ладоши —

Дружно, веселее.

Застучали наши ножки –

Громче и быстрее.

По коленочкам ударим –

Тише, тише, тише…

Ручки, ручки поднимаем –

Выше, выше, выше…

Завертелись наши ручки,

Снова опустились.

Потрудились, потрудились

И остановились.

**Основная часть**

- Сегодня я хочу вам предложить посмотреть сказку бабушки Совы про неряху.

Как вы понимаете слово *«Неряха»*? Какой он? *(неряха – это неопрятный, неаккуратный человек и т. п.)*

- Верно. В народе про неряху говорят вот как: видно неряху по грязной рубахе. Как можно понять это выражение? Что нужно делать, чтобы не стать неряхой?

- **Правильно**, нужно следить не только за своим внешним видом – прической, чистотой своего тела, но и за своей одеждой. Одежда должна быть всегда чистой, выглаженной. Для этого её нужно заботливо хранить, бережно носить и умело ухаживать за ней. Что нужно делать, если одежда испачкалась? *(****постирать****)*

- Посмотрите на картинку, здесь указано как часто нужно **стирать одежду**. Такую одежду футболки, юбки, платья можно **стирать** не так часто и это крупные вещи, их нужно **стирать в стиральной машинке**. А вот нижнее белью – трусы и носки нужно менять и **стирать каждый день и это мелкие вещи**, поэтому мы их **стираем вручную**.

- Сегодня мы поговорим о **правилах стирки мелких вещей вручную**. Для **стирки** вручную мы используем теплую воду из-под крана и моющее средство. Чем мы с вами обычно **стираем**? *(мылом)* Для ручной **стирки** можно использовать так же **стиральный** порошок и специальный гель для **стирки***(показ предметов)*

- Чтобы **правильно постирать вещи вручную**, нужно знать, как их **стирать**. Сейчас мы с вами потренируемся **стирать носки***(чистые)* без воды, а вместо мыла у нас будут кубики. Сначала мы поиграем с пальчиками.

Пальчиковая гимнастика: *«****Стирка****»*.

Мылом мою я носки *(водим кулачком по ладошке)*

Крепко трутся кулачки *(трем кулачками друг о друга)*

Сполосну носочки ловко *(двигаем кистями рук****вправо и влево****)*

И повешу на веревку *(поднимаем руки вверх и сгибаем кисти)*

- А теперь посмотрите на картинку *(дети имитируют действия)* Сначала мы открываем воду и полностью смачиваем вещи водой. Затем нужно положить, например, носки на одну ладошку, а другой берем мыло и намыливаем их полностью. Оставляем мыло в мыльнице и трем кулачками. Особенно тщательно у носков – подошву: дети находят на вещах эти места и трут их (контролировать процесс трения, у кого не получается – оказать помощь, словесно поощряя качество работы) Если мыла недостаточно или вещи очень грязные, то снова смачиваем вещи водой и намыливаем еще раз. **Постирали**, теперь будем полоскать под струей воды. Полощем тщательно, чтобы мыла не осталось на вещах. Для этого их переворачиваем в разные стороны, выворачиваем на другую сторону. Выполоскали – отжимаем, выкручиваем двумя руками. Для этого применяем некоторое усилие, нажимая на носок, чтобы уходила лишняя влага. Встряхиваем, чтобы не было складок, и вешаем вещи на верёвочку. Чтобы они не упали с верёвочки, можно их закрепить при помощи прищепки. Вещи висят на верёвочке, теперь они не упадут.

Динамическая пауза.

Мыло пенится в корыте.

Мы **стираем**, посмотрите.

Не мешайте нам сейчас.

**Стирка срочная у нас**!

Итог

- Что мы делали на **занятии**? Чему научились? Назовите, какие вещи мы **стирали**?

Одежда должна быть всегда чистой, опрятной, выглаженной, удобной и красивой. Носки и трусики нужно менять ежедневно, и **стирать их можно самим**, а не обращаться за этим с просьбой к взрослым.

**https://www.maam.ru/detskijsad/zanjatie-dlja-detei-s-ovz-pravila-stirki-melkih-veschei.html**