# ОТЛИЧНОМУ МАЛЫШУ

«Игры для развития дыхания для детей до 3 лет»



Если ребёнок плохо говорит или вовсе не говорит то, прежде всего, работу необходимо начинать с развития дыхания. Работа над развитием дыхания является одним из главных пунктов в процессе развития речи!

В этом возрасте важно развивать силу дыхания и продолжительность выдоха. Детям до двух лет сперва нужно показать, чем отличается носовое дыхание от вдохов и выдохов через рот. Затем нужно научить малыша складывать губы «трубочкой», чтобы дуть. В этом может помочь обычная трубочка для напитков. В повседневной жизни Вам могут в этом помочь простые действия: на прогулке подуть на яркую вертушку, как ветер, надуть мыльные пузыри, сдуть с одуванчика семена. Если встретите летом на улице божью коровку, не забудьте рассказать стишок и помочь ей улететь, подуйте на неё вместе с ребёнком. А дома можно поиграть в незамысловатые, но полезные игры.

Малыши с удовольствием показывают, как фыркает ёжик, как гудит паровоз, как свистит чайник. Можно показывать картинки с предметами и просить повторить звук. Выбирайте те звукоподражания, которые направлены, в первую очередь, на «вытягивание» гласных.

Подойдут такие простые задания:

Как девочка плачет? А-а-а.

Как льётся водичка? С-с-с.

Как гудит паровоз? У-у-у.

Как воет волк? У-у-у.

Как фыркает ёж? Ф-ф-ф. Как сердится медведь? Э-э-э.

Как поют дети? О-о-о.

Следует обратить внимание на то, что нельзя переусердствовать. Каждое упражнение ограничивается по времени, т.к. может появиться головокружение и ребёнок быстро устанет.

Строго соблюдать правила:

1. Воздух набирать через нос
2. Плечи не подымать
3. При выдохе губы складывать трубочкой
4. Выдох делаем длительно и плавно
5. Не надувать щёки
6. Дыхательную гимнастику делать строго до еды.