ГУСО «Пружанский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации»

**Памятка для родителей по вопросам половой  неприкосновенности детей**

Подготовили воспитатели

первого класса

Чередниченко Н. В.

Трофимчук Е. А.

10.01.2022

**Памятка для родителей** **по вопросам половой  неприкосновенности детей**

**Уважаемые родители!**

Эта памятка предназначена для Вас, т.к. Вы - самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей. Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить, что: 

1.Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

2.Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.

3.Нельзя садиться в чужую машину.

4.Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.

**Как понять, что ребенок подвергался сексуальному насилию?**

1.Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения.

2.Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание.

3.Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы.

4.Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния.

5.Неуверенность в себе, снижение самооценки.

6.Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.

7.Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.

8.Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).

9.Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.

10.Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

**Поддержите ребенка в трудной ситуации.**

Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый — самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.

Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.

Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.

Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.

Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.

Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.

Педофилия в последнее время стала серьезной проблемой. Поэтому надо принять все меры, чтобы защитить хотя бы собственных детей. От педофила может пострадать как девочка, так и мальчик. Пол ребенка для него не имеет большого значения.

Это важно помнить родителям! Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли. Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним. Если же отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка.

Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.

В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

Расскажите ребёнку, что если у него появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед.

Необходимо знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет. Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.