ГУСО «Пружанский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации»

**Рекомендации для педагогов "Пальчиковая гимнастика"**

 Подготовил воспитатель дошкольной спецгруппы

 Козорез Светлана Владимировна

**Ноябрь 2020г.**

|  |
| --- |
| **Уважаемые педагоги!**Известный педагог В.А. Сухомлинский сказал: "Ум ребенка находится на кончиках его пальцев, "Рука – это инструмент всех инструментов", заключал еще Аристотель. "Рука – это своего рода внешний мозг", - писал Кант.C:\WINDOWS\Temp\WPDNSE\Screenshots\Screenshot_2018-10-10-09-54-27-264_com.google.android.googlequicksearchbox.pngЭти выводы не случайны. Действительно, рука имеет большое "представительство" в коре головного мозга, поэтому пальчиковая гимнастика имеет большое значение для развития ребенка. Одним из самых распространенных видов пальчиковой гимнастики являются пальчиковые игры.          Игры с пальчиками развивают не только ловкость и точность рук, но и мозг ребенка, стимулируют творческие способности, фантазию и речь. Целью занятий по развитию ловкости и точности пальцев рук является развитие взаимосвязи между полушариями головного мозга и синхронизация их работы. В правом полушарии мозга возникают образы предметов и явлений, а в левом они вербализируются, т.е. находят словесное выражение. А происходит этот процесс благодаря "мостику" между правым и левым полушариями. Чем крепче этот мостик, считают ученые, тем быстрее и чаще по нему идут нервные импульсы, активнее мыслительные процессы, точнее внимание, выше способности.        **Что же происходит, когда ребенок занимается пальчиковой гимнастикой?**1. Выполнение упражнений и ритмичных движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что в конечном итоге, стимулирует развитие речи2.  Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подрожать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребёнка.3. Дети учатся концентрировать своё внимание и правильно его распределять,4.  Если ребёнок будет правильно выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строчками, то его речь станет более чёткой, ритмичной, яркой, и усилится контроль над выполняемыми движениями.5.  Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определённые положения рук и последовательность движений.6. У детей развивается воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями, он сможет "рассказывать руками" целые истории,7. В результате освоении всех упражнений кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.Все упражнения разделены на три группы:1  группа - Упражнения для кистей рук,2 группа - Упражнения для пальцев «условно статические»3  группа - Упражнения для пальцев "динамические".**ДОМ**Я хочу построить дом,(*Руки сложить домиком и поднять над головой)*Чтоб окошко было в нём,*(Пальчики обеих рук соединить в кружочек)*Чтоб у дома дверь была,*(Ладошки рук соединяем вместе вертикально)*Рядом чтоб сосна росла.*(Одну руку поднимаем вверх и «растопыриваем» пальчики)*Чтоб вокруг забор стоял,Пёс ворота охранял,*(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)*Солнце было, дождик шёл,*(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы «растопырены». Затем пальцы опускаем вниз, делаем «стряхивающие» движения)*И тюльпан в саду расцвёл!*(Соединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики\_ «бутончик тюльпана»)***Грибы**Топ-топ – пять шагов,*(«шагают» пальчики по столу)*В туесочке пять грибов.*(переплели пальцы – сделали туесок, большие пальцы – ручка)*Мухомор красный – гриб опасный.А второй – лисичка,Рыжая косичка.Третий гриб - волнушка,Розовое ушко.А четвертый гриб – сморчок,Бородатый старичок.Пятый гриб – белый,Ешь его смело.*(Загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название гриба, начиная с мизинца.)*Игры с пальчиками очень нравятся детям, поэтому играйте, ещё раз играйте, ещё раз играйте, почаще!Желаем успеха!Помните! Любые упражнений будут эффективны только при регулярных занятиях! Занимайтесь ежедневно около 5 минут. |

Источники:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley>

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-palchikovaya-gimnastika>