ГУСО «Пружанский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации»

**Рекомендации для педагогов "Пальчиковая гимнастика"**

Подготовил воспитатель дошкольной спецгруппы

Козорез Светлана Владимировна

**Ноябрь 2020г.**

|  |
| --- |
| **Уважаемые педагоги!**  Известный педагог В.А. Сухомлинский сказал: "Ум ребенка находится на кончиках его пальцев, "Рука – это инструмент всех инструментов", заключал еще Аристотель. "Рука – это своего рода внешний мозг", - писал Кант.  C:\WINDOWS\Temp\WPDNSE\Screenshots\Screenshot_2018-10-10-09-54-27-264_com.google.android.googlequicksearchbox.pngЭти выводы не случайны. Действительно, рука имеет большое "представительство" в коре головного мозга, поэтому пальчиковая гимнастика имеет большое значение для развития ребенка. Одним из самых распространенных видов пальчиковой гимнастики являются пальчиковые игры.            Игры с пальчиками развивают не только ловкость и точность рук, но и мозг ребенка, стимулируют творческие способности, фантазию и речь. Целью занятий по развитию ловкости и точности пальцев рук является развитие взаимосвязи между полушариями головного мозга и синхронизация их работы. В правом полушарии мозга возникают образы предметов и явлений, а в левом они вербализируются, т.е. находят словесное выражение. А происходит этот процесс благодаря "мостику" между правым и левым полушариями. Чем крепче этот мостик, считают ученые, тем быстрее и чаще по нему идут нервные импульсы, активнее мыслительные процессы, точнее внимание, выше способности.  **Что же происходит, когда ребенок занимается пальчиковой гимнастикой?**  1. Выполнение упражнений и ритмичных движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что в конечном итоге, стимулирует развитие речи  2.  Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подрожать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребёнка.  3. Дети учатся концентрировать своё внимание и правильно его распределять,  4.  Если ребёнок будет правильно выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строчками, то его речь станет более чёткой, ритмичной, яркой, и усилится контроль над выполняемыми движениями.  5.  Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определённые положения рук и последовательность движений.  6. У детей развивается воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями, он сможет "рассказывать руками" целые истории,  7. В результате освоении всех упражнений кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.  Все упражнения разделены на три группы:  1  группа - Упражнения для кистей рук,  2 группа - Упражнения для пальцев «условно статические»  3  группа - Упражнения для пальцев "динамические".  **ДОМ**  Я хочу построить дом,  (*Руки сложить домиком и поднять над головой)*  Чтоб окошко было в нём,  *(Пальчики обеих рук соединить в кружочек)*  Чтоб у дома дверь была,  *(Ладошки рук соединяем вместе вертикально)*  Рядом чтоб сосна росла.  *(Одну руку поднимаем вверх и «растопыриваем» пальчики)*  Чтоб вокруг забор стоял,  Пёс ворота охранял,  *(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)*  Солнце было, дождик шёл,  *(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы «растопырены». Затем пальцы опускаем вниз, делаем «стряхивающие» движения)*  И тюльпан в саду расцвёл!  *(Соединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики\_ «бутончик тюльпана»)*  **Грибы**  Топ-топ – пять шагов,  *(«шагают» пальчики по столу)*  В туесочке пять грибов.  *(переплели пальцы – сделали туесок, большие пальцы – ручка)*  Мухомор красный – гриб опасный.  А второй – лисичка,  Рыжая косичка.  Третий гриб - волнушка,  Розовое ушко.  А четвертый гриб – сморчок,  Бородатый старичок.  Пятый гриб – белый,  Ешь его смело.  *(Загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название гриба, начиная с мизинца.)*  Игры с пальчиками очень нравятся детям, поэтому играйте, ещё раз играйте, ещё раз играйте, почаще!  Желаем успеха!  Помните! Любые упражнений будут эффективны только при регулярных занятиях! Занимайтесь ежедневно около 5 минут. |

Источники:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley>

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-palchikovaya-gimnastika>