ГУСО «Пружанский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации»

Педагогическая беседка

**«Ребенок в алкогольной семье»**

Подготовил педагог социальный

Крук О.И.

2020 год

**Педагогическая беседка «Ребенок в алкогольной семье»**

Как говорят, все счастливые семьи счастливы одинаково, а несчастные – каждая несчастна по-своему. Мы живем в мире, полном опасностей, и злоупотребление алкоголем – одна из них. Сколько человеческих судеб и жизней было загублено им, сколько растрачено сил и материальных ресурсов, но многие люди, не останавливаются от его употребления. Каждый из нас делает свой выбор жизненного пути. Каждый человек, должен знать, что может попасть в зависимость от алкоголя, если будет его употреблять без меры и по любому поводу. Никто из больных алкоголизмом не хотел себе такой судьбы. Кажется, что я, выпиваю как все, что приводит к необратимым последствиям – к алкоголизму. Из этого можно сделать самый простой практический вывод: хотите быть здоровыми – откажитесь от алкоголя.

**«Тропа алкоголика»**

Т- ТРЕЗВЕННИК (человек, не употребляющий ни одной капли алкоголя в течение года).

Р – РИТУАЛЬЩИК (человек, выпивающий по праздникам, но не чаще 1-2 раз в год)

О – ОБАЖАТЕЛЬ (человек, которому нравится выпивать, но не чаще 2-3 раз в месяц)

П – ПЬЯНИЦА (человек, выпивающий 1-2 раза в неделю, но не контролирующий себя)

А – АЛКОГОЛИК (человек, верными спутниками которого являются утреннее похмелье и белая горячка, он не может не выпить, так как зависим от алкоголя).

Вывод: от трезвенника до алкоголика всего четыре шага. Стоит ли рисковать?

К выводу можно добавить поучительную басню «Лягушка и колодец».

*В одном болоте жили-были две лягушки. Настало жаркое лето, болото высохло и им пришлось перебираться на новое место, ведь лягушки живут там, где влажно. В поисках нового убежища они наткнулись на глубокий колодец. Одна из лягушек заглянула в него и сказала: «Отличное место! Здесь полно холодной вод! Давай прыгнем в этот колодец и останемся в нем жить!» Другая лягушка ответила: «Не торопись. Конечно, здесь много воды, но что с нами будет, если этот колодец высохнет как болото? Как мы сможем выпрыгнуть из такой глубокой ямы?»*

- Главное оружие в борьбе с алкоголем – здоровый образ жизни. Лучше заняться спортом, чем заглядывать в рюмку. Лучше бегать по утрам, чем опохмеляться. Лучше путешествовать, чем тратить деньги на спиртное. Поэтому, вступайте в борьбу за свое здоровье.

Запомните, в настоящее время семья – защитница и основное звено в профилактике пьянства, алкоголизма и других вредных привычек. Именно в ней формируются моральные ценности. Благоприятная атмосфера в семье, уважение к окружающим, умение говорить друг с другом по душам – это условия в которых должен проживать каждый ребенок.

Особую тревогу вызывает проблема семейного алкоголизма. Алкоголизация одного или обоих родителей – главная причина семейного неблагополучия, от которой прежде всего страдают дети. Наличие в семье человека с алкогольной зависимостью оказывает пагубное влияние на формирование личности ребенка. Ребенок становится грубым, непослушным, стремится сделать все назло. Также может быть и проявление пассивных реакций, когда ребенок уходит из дома, боится родителей, избегает общения. На этом фоне у него возникают невротические расстройства. Может наблюдаться заикание, энурез. У таких детей в основе лежит чувство обиды, желание отомстить.

В связи с этим особую важность приобретает раннее выявление, своевременная работа с детьми и их семьями.

*Алкоголизм не угасает вместе с человеком, он передается потомству в чрезвычайно многочисленных и разнообразных формах.*

Список литературы:

1.Емельянова, Е.В. «Кризис в созависимых отношениях»

2.Ковалевская. А.В. «Некоторые аспекты работы с алкоголизированными семьями в дошкольных учреждениях»

3.Целуйко, В.М. «Психология неблагополучной семьи»