**[Кашель без остановки: неотложная помощь](http://articles.komarovskiy.net/kashel-bez-ostanovki-neotlozhnaya-pomoshh.html)**

***Неотложная помощь:***

* одежда ребенка не должна мешать его дыхательным движениям — не пеленать туго, не надевать плотно облегающих маек-футболок, расстегнуть верхнюю пуговицу, снять шарфик и т. д.;
* следить за тем, чтобы ребенок не пребывал в горизонтальном положении — приподнять головной конец кровати, посадить, взять на руки;
* находиться там, где воздух максимально свежий: перейти во двор, на балкон, к открытому окну; если жарко, включать вентиляторы, открывать окна и двери;
* даже при незначительном насморке использовать для восстановления носового дыхания *сосудосуживающие капли (ксилометазолин)*;
* даже при незначительном повышении температуры тела использовать *жаропонижающие средства (парацетамол или ибупрофен)*;
* все время мелкими глотками пить теплые напитки.



Доктор Комаровский Е.О.